



# Cocca Rossa

*Gusto, natura e colore*





# **Fresco Natura**

*the charm of italian fruit*

La Fresco Natura è una azienda di ortofrutta, con sede a **Rutigliano** in provincia di Bari, nata dalla passione di **Lorenzo Massaro** per i prodotti ortofrutticoli tipici della propria terra.

È specializzata nella produzione e commercializzazione di uva da tavola con e senza semi, ciliegie e albicocche, in particolare di: Ciliegie Bigarreaux, Ciliegie Giorgia, Ciliegie Ferrovia, Uva Italia, Uva Paglieri, Uva Vittoria, Uva Red Globe, Uva senza semi bianca, rossa e nera, Albicocche rosse a polpa rossa.

Durante le fasi di produzione e selezione vengono privilegiati gli aspetti qualitativi dei prodotti rispettando l'ambiente e la salute del consumatore.

Tutto questo insieme alla manodopera specializzata e agli alti standard rispettati, ci ha permesso di crescere sia in Italia che in molti paesi europei riscuotendo interesse e gradimento.

*La Fresco Natura is a fruit and vegetable company, based in Rutigliano in the province of Bari, born from the passion of Lorenzo Massaro for fruit and vegetables typical of his land.*

*Specializes in the production and marketing of table grapes with and without seeds, cherries and apricots, in particular: Bigarreaux cherries, Giorgia cherries, Ferrovia cherries, Italy grapes, Paglieri grapes, Vittoria grapes, Red Globe grapes, White seedless grapes, red and black, red apricots with red pulp.*

*During the production and selection phases, the qualitative aspects of the products are privileged, respecting the environment and the health of the consumer.*

*All this together with the specialized workforce and the high standards respected, has allowed us to grow both in Italy and in many European countries, gaining interest and satisfaction.*





#### PROPRIETÀ NUTRIZIONALI:

- sono ricche di acqua e povere di grassi (calorie);
- sono ideali per uno spuntino sano per reidratarsi e fare il pieno di vitamine (A-C-E) Sali minerali (Potassio) e antiossidanti;
- presentano un buon quantitativo di fibre, che previene la stipsi, aiuta a ridurre la glicemia e il colesterolo.

#### NUTRITIONAL PROPERTIES:

- are rich in water and low in fat (calories);
- they are ideal for a healthy snack to rehydrate and fill up on vitamins (A-C-E) Mineral salts (Potassium) and antioxidants;
- have a good amount of fiber, which prevents constipation, helps reduce blood sugar and cholesterol.

## *Albicocca precoce di stagione*

Quando i frutti hanno raggiunto la più completa, gustosa e brillante maturazione, avviene la raccolta delle albicocche, suddivisa in varie fasi, che inizia a fine Aprile per le varietà più precoci e si conclude a metà Settembre per quelle più tardive.

*When the fruits have reached the most complete, tasty and brilliant ripeness, the apricot harvest takes place, divided into various phases, which begins at the end of April for the earliest varieties and ends in mid-September for the later ones.*



*ALBICOCCA  
precoce dal  
sapore dolce  
e aromatico*

*APRICOT  
early with  
a sweet and  
aromatic flavor*





## *Albicocca tardiva*

L'albicocca tardiva viene raccolta in un secondo momento rispetto a quella precoce e vanta un gusto più rotondo e zuccherino. Si presenta con una colorazione più tendente all'arancio/rosso.

*The late apricot is harvested later than the early one and boasts a more rounded and sugary taste. It has a more orange / red color.*

### BENEFICI PER LA SALUTE:

- hanno un effetto protettivo sugli occhi;
- sono contro l'ipertensione;
- utili per la salute del cuore e regolano il battito cardiaco;
- ricche di melanina che protegge la pelle;
- sono remineralizzanti, utili in caso di spossatezza.

### HEALTH BENEFITS:

- have a protective effect on the eyes;
- are against hypertension;
- useful for heart health and regulate the heartbeat;
- rich in melanin which protects the skin;
- they are remineralizing, useful in case of exhaustion.

*ALBICOCCA  
tardiva dal  
sapore gustoso  
ed equilibrato*

*APRICOT  
belated with a  
tasty and  
balanced flavor*







## *Albicocca selezionata*

L'albicocca selezionata rappresenta l'eccellenza del frutto. Morbida e succosa è l'albicocca preferita anche dai più piccoli. Si presenta con un vivace colore rosso piuttosto uniforme su tutta la superficie.

*The selected apricot represents the excellence of the fruit. Soft and juicy, this apricot is also preferred by the little ones. It shows a rather uniform bright red color over the entire surface.*

### COME CONSUMARLE:

- per una buona degustazione è preferibile tenere i frutti fuori dal frigo per 2/3 giorni

### HOW TO CONSUME THEM:

- for a good tasting it is preferable to keep the fruit out of the fridge for 2/3 days



*ALBICOCCA  
selezionata dal  
sapore unico e  
vellutato*

*APRICOT  
selected with a  
unique and  
velvety flavor*



**Fresco Natura**  
**di Lorenzo Massaro**  
Viale dell'Uva, 45  
70018 · Rutigliano · (BA)

**Orari di apertura**  
Lun./Dom. : 09:00 / 20:00

**Telefono**  
(+39) 080.9698287 / (+39) 329 057 93 00

**Email**  
[info@fresconatura.it](mailto:info@fresconatura.it)

